

Χάιντι, το κορίτσι των βουνών

Στόχος: Να εμπλέξουν τα παιδιά σε μια δημιουργική δραστηριότητα ανακύκλωσης που προωθεί τη βιωσιμότητα και την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, εμπνευσμένη από την ιστορία της «Χάιντι».

Απαιτούμενα υλικά:

1.Ανακυκλωμένα δοχεία (όπως πλαστικά μπουκάλια, κονσέρβες ή βάζα)
2.Φυτόχωμα
3. Σπόροι ή σπορόφυτα βοτάνων ή μικρών φυτών (π.χ. βασιλικός, μαϊντανός, μέντα)
4.Μη τοξικά χρώματα ή δείκτες
5. Ψαλίδι (ασφαλές για παιδιά)
6. Βιοδιασπώμενη κόλλα ή φυσικές κόλλες όπως πάστα αλευριού
7.Προαιρετικά: Βιώσιμα εργαλεία κηπουρικής (όπως πασσάλους μπαμπού ή σπάτουλες χειρός)

1.Παραμύθι: Ξεκινήστε διαβάζοντας την ιστορία της Χάιντι στα παιδιά. Συζητήστε τα θέματα της φύσης, της φιλίας και της σημασίας της φροντίδας για το περιβάλλον που βρίσκεται στην ιστορία.

2.Δοχεία ανακύκλωσης: Παρέχετε ανακυκλωμένα δοχεία όπως πλαστικά μπουκάλια, δοχεία ή βάζα. Ενθαρρύνετε τα παιδιά να επιλέξουν ένα ή περισσότερα δοχεία για να μετατραπούν σε γλάστρες για τον φιλικό προς το περιβάλλον κήπο τους. Μπορούν να διακοσμήσουν τα δοχεία με μη τοξικά χρώματα ή δείκτες για να τα εξατομικεύσουν.

3.Φύτευση: Βοηθήστε τα παιδιά να γεμίσουν τα ανακυκλωμένα δοχεία τους με φυτόχωμα. Στη συνέχεια, βοηθήστε τους να φυτέψουν σπόρους ή σπορόφυτα βοτάνων ή μικρών φυτών στις γλάστρες τους. Εξηγήστε πώς αναπτύσσονται διαφορετικά φυτά και πώς μπορούν να φροντίσουν τον κήπο τους ποτίζοντάς τα τακτικά και παρέχοντάς τους ηλιακό φως.

4.Δημιουργικές ετικέτες: Χρησιμοποιώντας ανακυκλωμένα υλικά όπως χαρτόνι ή απορρίμματα χαρτιού, ενθαρρύνετε τα παιδιά να δημιουργήσουν ετικέτες για τα φυτά τους. Μπορούν να κόψουν σχήματα όπως καρδιές, αστέρια ή φύλλα και να γράψουν τα ονόματα των φυτών τους πάνω τους. Τοποθετήστε τις ετικέτες στις γλάστρες χρησιμοποιώντας βιοδιασπώμενη κόλλα ή φυσικές

5.Σχεδιασμός κήπου: Μόλις φυτευτούν και επισημανθούν τα φυτά, βοηθήστε τα παιδιά να τακτοποιήσουν τις γλάστρες τους σε μια καθορισμένη περιοχή για να δημιουργήσουν τον φιλικό προς το περιβάλλον κήπο της Χάιντι. Μπορούν να τα τακτοποιήσουν σε ένα μοτίβο ή να τα ομαδοποιήσουν δημιουργικά, ακριβώς όπως η Χάιντι φρόντιζε τον κήπο της στην ιστορία.

6.Αντανάκλαση: Ενώ τα παιδιά εργάζονται στον φιλικό προς το περιβάλλον κήπο τους, εμπλέξτε τα σε μια συζήτηση σχετικά με την ανακύκλωση και γιατί είναι σημαντικό να επαναχρησιμοποιείτε υλικά αντί να τα πετάτε. Μιλήστε για το πώς η κηπουρική μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των αποβλήτων και να παρέχει φρέσκα, υγιεινά τρόφιμα.

7.Φροντίδα και συντήρηση: Διδάξτε στα παιδιά πώς να φροντίζουν τον κήπο τους ποτίζοντας τα φυτά τους τακτικά, αφαιρώντας τυχόν ζιζάνια και διασφαλίζοντας ότι έχουν αρκετό ηλιακό φως. Ενθαρρύνετέ τα να παρατηρούν τα φυτά τους καθώς μεγαλώνουν και να εκτιμούν την ομορφιά της φύσης.

8.Συγκομιδή και απόλαυση: Καθώς τα φυτά μεγαλώνουν, ενθαρρύνετε τα παιδιά να συγκομίζουν τα βότανα και να τα χρησιμοποιούν στο μαγείρεμα ή στην παρασκευή τσαγιού βοτάνων. Γιορτάστε τις προσπάθειές τους κάνοντας ένα πάρτι στον κήπο όπου μπορούν να απολαύσουν τους καρπούς της εργασίας τους με φίλους και οικογένεια.