CUTREMUR NE PREGĂTIM ÎMPREUNĂ

GHEMUIEȘTE-TE, ACOPERĂ-TE, ȚINE-TE

PLAN CU FAMILIA

Dacă nu sunteți împreună, trebuie să stabiliți din timp un loc sigur și accesibil de întâlnire, variante de comunicare, persoane de contact și rolul fiecărui membru.

DUPĂ CUTREMUR

Nu te grăbi să părăsești locul sigur în care te afli odată ce s-a încheiat cutremurul. Pot să existe replici.

CUM PREGĂTEȘTI CASA

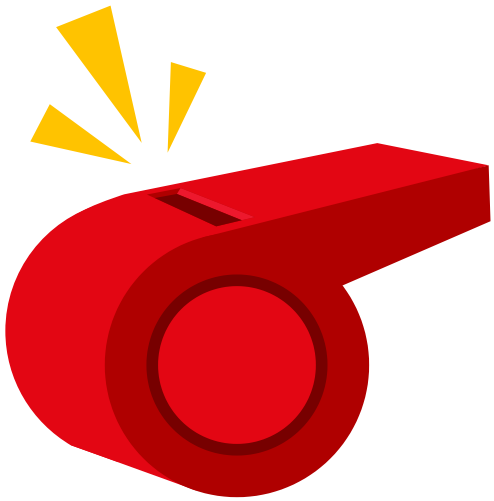
Iată câteva lucruri la care trebuie să fii atent:

- Fixează mobila în perete
- Mută obiectele grele pe rafturile de jos
- Mută paturile departe de ferestre
- Asigură-te că știi de unde se întrerupe alimentarea cu apă, electricitate și gaz

SIGURANȚA PERSONALĂ E PE PRIMUL LOC.

ȘTIAȚI CĂ....

Aparatura de căutare-salvare te poate auzi prin 10 metri de dărâmături, așa că e bine să faci zgomot lovind cu ceva tare sau folosind fluierul?



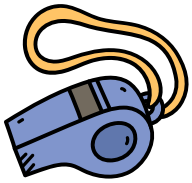
Dacă ești surprins de cutremur în mașină, nu e bine să ieși? Afară pot fi alte situații care să te pună în pericol, cum ar fi cablurile căzute.

În rucsacul de urgență trebuie să iei în calcul și nevoile animalului tău de companie, dacă ai unul? De exemplu, apă și mâncare neperisabilă, documente medicale.

CE PUNEM ÎN RUCSAC?

Deși poate că acest gând te sperie, acum e momentul să îl iei în serios și vei fi în siguranță. E nevoie să ai un rucsac de urgență cu strictul necesar în cazul în care treci printr-un cutremur. Iată ce trebuie să conțină!

Apă pentru 3 zile, alimente neperisabile, trusă de prim ajutor standard, rezervă de medicamente personale, pătură termică, mască de protecție cu supapă pentru praf, mănuși, lanternă (pe baterii/ dinam), fluier, radio portabil FM, baterii de rezervă, baterie externă telefon mobil, briceag multifuncțional, cheie pentru închiderea utilităților, bandă adezivă, saci de polietilenă pentru securizarea adăpostului, copii acte importante.



EXERSEAZA

Desenează în spațiul alb locurile de care trebuie să stai departe în caz de cutremur: fereastră, scări, lift.

afostodata.ro

EDUboost

BUCUREȘTIUL PREGĂTIT

FUNDAȚIA COMUNITARĂ BUCUREȘTI