

TERAPIA CU ANIMALE

CARE SUNT CELE MAI CUNOSCUTE ANIMALE DE TERAPIE?

Știi că animalele de companie sunt sprijin emoțional pentru mulți oameni?

De exemplu, copiii și bătrânii simt nevoia unui companion sau a unui prieten necuvântător.

Cu siguranță și tu ai avut cândva pe lista de dorințe un animal, iar noile studii sunt de partea ta: un animal de companie aduce multe beneficii în cadrul familiei sau în terapie.

**CELE MAI CUNOSCUTE ANIMALE DE TERAPIE
SUNT CÂINII, CAII ȘI DELFINII.**

TERAPIA CU ANIMALE

Terapia Asistată de Animale (TAA) este o terapie realizată de o echipă de specialiști în care un animal special pregătit este parte integrată a procesului terapeutic.



Câinele de terapie este foarte important să fie blând, să fie jucăuș, să se bucure de interacțiunea cu oamenii, să vadă interacțiunea cu oamenii ca pe o recompensă în sine.

**ANIMALUL DE TERAPIE ARE UN ROL
MOTIVATOR.**

BENEFICIILE TERAPIEI



Pentru copiii și tinerii cu nevoie speciale de orice fel, terapia cu animale sau terapia asistată cu animale poate fi extrem de benefică pe plan emoțional, social și fizic.

Animalele pot, de asemenea, să îmbunătățească starea de spirit a copiilor și să întărească comportamentele pozitive, contribuind la scăderea celor negative.



Copiii reușesc să stabilească relații afective cu animalul, îmbunătățind astfel comportamentul lor social și dezvoltarea emoțională.

PISICILE

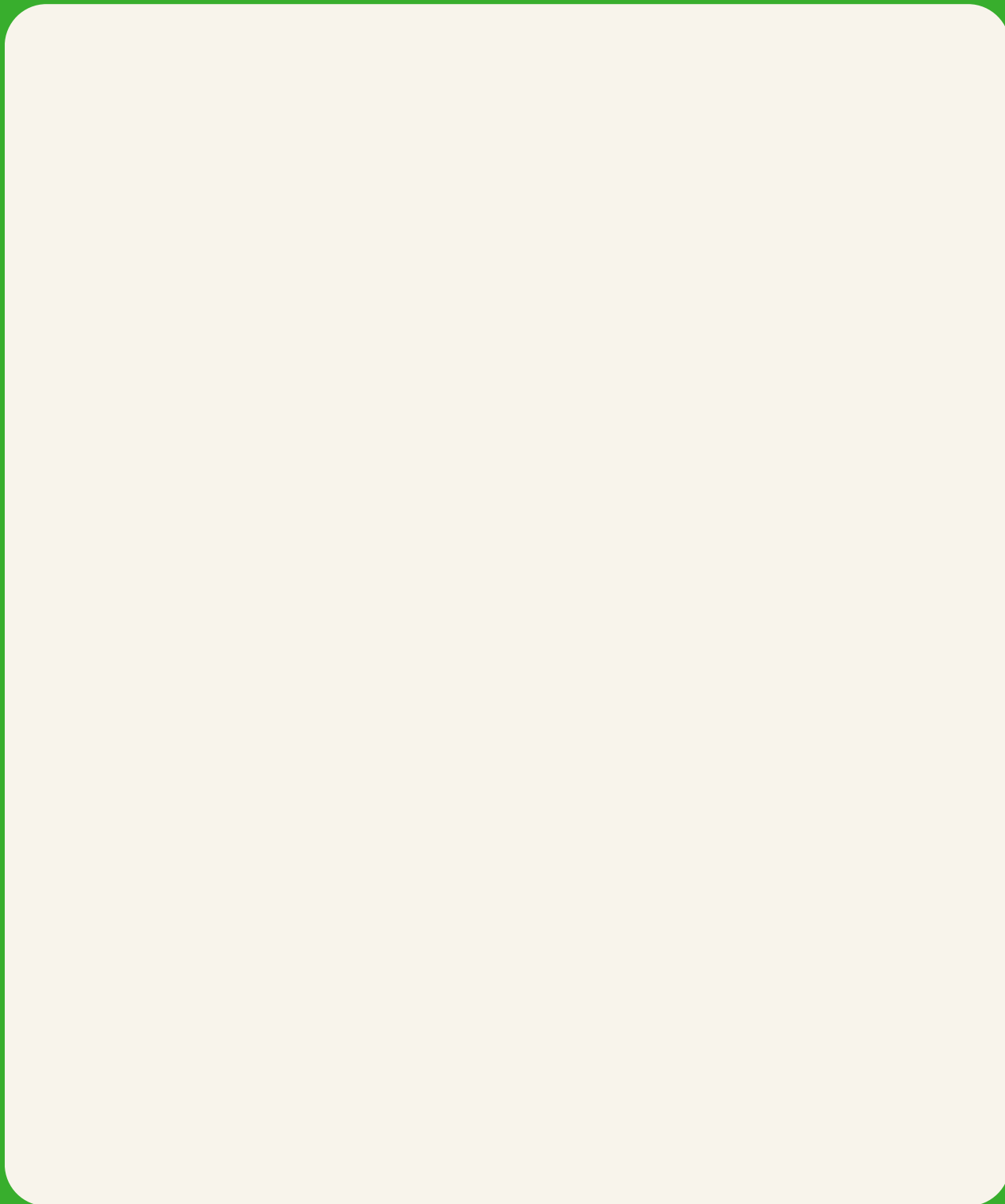
ANIMALE DE TERAPIE

- Pisicile pot fi animale de companie perfecte pentru copii, conferindu-le sprijinul emoțional de care au nevoie.
- Cercetările specialiștilor în psihologia copilului din ultimii ani au arătat că persoanele anxioase (care își fac multe griji), temătoare sau care trec prin momente grele se simt mult mai calme și protejate în compania unei pisici sau a oricărui alt animal de companie.
- Prin mângâiatul, atingerea blăniței se realizează transferul emoțiilor, ritmul inimii se temperează, instalându-se o stare de liniște.
- Cu ajutorul lor, oamenii își pot îmbunătăți memoria prin joc, pot rezolva probleme simple spre complexe, își pot dezvolta încrederea în sine.



DESENEAZĂ

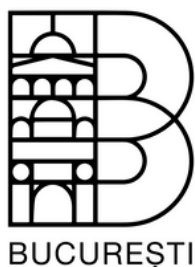
Desenează în spațiul alb animalul tău preferat.



EDUBOOST PODCAST



Terapia cu animale
www.afostodata.ro



**PROIECT REALIZAT CU SPRIJIN DE LA
BUGETUL LOCAL AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI.**

Conținutul acestui proiect nu reflectă neapărat poziția Primăriei Municipiului București/Consiliului General al Municipiului București și nu implică nici o responsabilitate din partea Autorității Finanțatoare.