

PUTEREA VOLUNTARIATULUI

VOLUNTARIATUL ÎȚI DĂ UN SENS.

Acțiunile de voluntariat se fac gratuit, în limita timpului și a disponibilității fiecăruia dintre noi și trebuie alese în funcție de valorile familiei pentru a fi transmise mai departe copiilor.

Tinerii din diferite țări sunt implicați în acțiuni de voluntariat împreună cu părinții, cu comunitatea sau chiar în activități de voluntariat necesare pentru dezvoltarea și recuperarea lor fizică sau emoțională.

„Comunitatea” este cuvântul cheie și se referă la ajutorarea celorlalți și la practicarea recunoștinței și a empatiei.

**NE PUTEM IMPLICA FIECARE DUPA VÂRSTĂ ȘI
PUTERE ÎN A AJUTA COMUNITATEA.**

CÂND EȘTI VOLUNTAR

- Îți poți face o mulțime de noi prieteni. Vei întâlni oameni cu care ai ceva în comun.
- Îți dezvolți abilitățile sociale pentru că toate activitățile se desfășoară în echipă.
- Îți poți descoperi viitoarea carieră sau o nouă pasiune.
- Te simți mult mai recunoscător și împlinit.

**VOLUNTARIATUL POATE FI
O ACTIVITATE DE FAMILIE.**

BENEFICIILE VOLUNTARIATULUI



S-a demonstrat că cei care fac voluntariat au multe beneficii personale cum ar fi: stima de sine crescută, încredere în forțele proprii, încredere în societate, mulțumire de sine, recunoștință, respect pentru efortul celor din jur.

Voluntariatul poate crește aptitudinile de organizare și coordonare.



În unele țări voluntariatul face parte din activitatea școlară. În epoca modernă, voluntariatul a devenit un element important al tuturor societăților.

ZIUA INTERNAȚIONALĂ A VOLUNTARILOR ESTE SĂRBĂTORITĂ PE 5 DECEMBRIE

- **De multe ori este nevoie ca adulții și copiii să se implice în comunitatea lor, pentru ca mediul în care trăiesc să devină mai curat și mai verde.**
- **Unul din modurile prin care ne putem implica este prin voluntariat, oferind din timpul, cunoștințele și energia noastră!**
- **A fi voluntar este un mod de viață, este o alegere pe care o faci în speranța că eforturile tale vor ajuta pe cineva.**
- **Implicarea populației unei țări în activități de voluntariat este direct proporțională cu nivelul său de dezvoltare.**

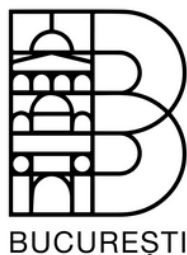
SCRIE

Scrive în ce cauze te-ai înscrie ca voluntar. De ce?

EDUBOOST PODCAST



Puterea voluntariatului
www.afostodata.ro



**PROIECT REALIZAT CU SPRIJIN DE LA
BUGETUL LOCAL AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI.**

Conținutul acestui proiect nu reflectă neapărat poziția Primăriei Municipiului București/Consiliului General al Municipiului București și nu implică nici o responsabilitate din partea Autorității Finanțatoare.